

# 献立表

令和 8 年 3 月

はっぴーデイサービスセンター

| 日         | 月  | 火  | 水   | 木   | 金  | 土  |
|-----------|--|--|---|---|--|--|
| <b>1</b>  | <b>2</b>   | <b>3</b>                                 | <b>4</b>                                    | <b>5</b>                                      | <b>6</b>                                   | <b>7</b>                                 |
| 昼食        | ソース焼きそば<br>もやしのサラダ<br>フルーツ 焼売<br>中華スープ           | ちらし寿司<br>天ぷら<br>白菜の梅和え<br>清まし汁 フルーツ      | ご飯 フルーツ<br>煮込みハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>コンソメスープ    | ご飯 けんちん汁<br>さわらの酒粕漬け<br>春雨サラダ フルーツ<br>ふきのとう味噌 | ガパオライス<br>レタスのサラダ<br>白菜のスープ<br>フルーツ        | ご飯 味噌汁<br>煮魚(かじき)<br>マカロニサラダ<br>フルーツ 漬け物 |
| 15時       | エクレア   | ひなあられ                                    | 肉まん   | あんぱん  | コーヒーゼリー                                    | せんべい                                     |
| <b>8</b>  | <b>9</b>   | <b>10</b>                                | <b>11</b>                                   | <b>12</b>                                     | <b>13</b>                                  | <b>14</b>                                |
| 昼食        | ご飯 味噌汁<br>鶏肉の照り焼き<br>巣ごもり玉子<br>フルーツ 漬け物          | ご飯 味噌汁<br>トンカツ<br>スパゲティサラダ<br>フルーツ 漬け物   | ほうとううどん<br>胡麻和え<br>フルーツ<br>ヨーグルト            | ご飯 味噌汁<br>鶏肉から揚げ<br>ポテトサラダ<br>フルーツ 漬け物        | ご飯 清まし汁<br>西京焼き<br>キャベツのピーナツ和え<br>フルーツ 漬け物 | ご飯 漬け物<br>ロールキャベツ<br>サラダ フルーツ<br>コンソメスープ |
| 15時       | ミニスナックゴールド                                       | プリン                                      | キャラメルコーン                                    | ホワイトデーメニュー                                    | まんじゅう                                      | いちごムース                                   |
| <b>15</b> | <b>16</b>  | <b>17</b>                                | <b>18</b>                                   | <b>19</b>                                     | <b>20</b>                                  | <b>21</b>                                |
| 昼食        | ご飯 清まし汁<br>さばの味噌煮<br>サラダ<br>フルーツ 漬け物             | ご飯 味噌汁<br>豚肉しょうが焼き<br>ポテトサラダ<br>フルーツ 漬け物 | ご飯 味噌汁<br>揚げ魚の甘酢あんかけ<br>大根と鶏肉の煮物<br>フルーツ 佃煮 | ご飯 レタススープ<br>若鶏のトマト煮<br>大根サラダ(和風)<br>フルーツ 漬け物 | <b>お休み</b>                                 | 開花丼<br>酢味噌和え<br>フルーツ<br>味噌汁 漬け物          |
| 15時       | ババロリア  | ワッフル                                     | ポテトチップス                                     | ドーナツ  |  | おはぎ                                      |
| <b>22</b> | <b>23</b>  | <b>24</b>                                | <b>25</b>                                   | <b>26</b>                                     | <b>27</b>                                  | <b>28</b>                                |
| 昼食        | ご飯 かきたま汁<br>めばるのバジルオイル焼き<br>ジャーマンポテト<br>フルーツ 漬け物 | 赤飯 清まし汁<br>天ぷら盛り合わせ<br>酢味噌和え<br>フルーツ 浅漬け | ご飯 味噌汁<br>コロケと春巻き<br>マカロニサラダ<br>もずく酢 フルーツ   | チャーハン<br>もやしのサラダ<br>中華スープ<br>フルーツ             | <b>園遊会<br/>メニュー</b>                        | しらす丼<br>温泉卵<br>湯豆腐<br>つみれ汁 漬け物           |
| 15時       | どら焼き   | お誕生日ケーキ                                  | あんまん  | せんべい  |  | 桜餅                                       |
| <b>29</b> | <b>30</b>  | <b>31</b>                                |   |   |  |  |
| 昼食        | <b>リクエスト<br/>メニュー</b>                            | カレーライス<br>コールスローサラダ<br>フルーツヨーグルト         |   |   |  |  |
| 15時       | バウムクーヘン  | ロアンヌ                                     |   |   |  |  |