

献立表

令和 8 年 2 月

はっぴーデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
昼食	ご飯 フルーツ 鶏肉の幽庵焼き サツマイモのサラダ のっpei汁	節分メニュー	かき揚げ丼 味噌汁 大根の炒め煮 フルーツ 浅漬け	ご飯 フルーツ サバの味噌煮 漬物 おかか和え かきたま汁	けんちんうどん 天ぷら 酢味噌和え フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 漬物 三色煮豆 マカロニサラダ
15時	クレープ	せんべいと甘酒	あんまん	エクレア	ババロリア	バウムクーヘン
8	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 味噌汁 かに玉 漬物 フルーツ 春雨の酢の物	ご飯 フルーツ アジフライ 白菜のコンソメ煮 味噌汁	お休み	ご飯 フルーツ 八宝菜 海老シューマイ 中華風コーンスープ	ロールパン フルーツ スパゲッティナポリタン サラダ コンソメスープ	ご飯 ツナサラダ フルーツヨーグルト ビーフシチュー
15時	プリン	ピーナッツパン		饅頭	バレンタインメニュー	ドーナツ
15	16	17	18	19	20	21
昼食	リクエスト メニュー	赤飯 天ぷら盛り合わせ 和え物 フルーツ 味噌汁 漬物	ご飯 清まし汁 豚肉のみぞ焼き ごぼうの炒り煮 フルーツ 漬物	麦ごはん 味噌汁 ほっけみりん焼き とろろ芋 フルーツ 切り干し大根	ご飯 フルーツ 味噌汁 コールスローサラダ チキンジンジャー焼き	あなごのちらし寿司 大根の海老あんかけ フルーツ 漬物 清まし汁
15時	源氏パイ	お誕生日ケーキ	せんべい	ミニスナックゴールド	どら焼き	肉まん
22	23	24	25	26	27	28
昼食	お休み	高菜チャーハン 餃子 わかめスープ フルーツ	きつねうどん 温泉卵 酢の物 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 フルーツ コロッケ 味噌汁 スパゲッティナポリタン 漬物	中華丼 春雨サラダ フルーツ ワンタンスープ
15時		せんべい	ワッフル	あんぱん	キャラメルコーン	水ようかん
	天皇誕生日					