

献立表

令和 8 年 2 月 はッピーデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1 昼食 1 5 時	2 ごはん フルーツ 鶏肉の幽庵焼き サツマイモのサラダ のっぺい汁 クレープ	3 節分メニュー せんべいと甘酒	4 かき揚げ丼 味噌汁 大根の炒め煮 フルーツ 浅漬け あんまん	5 ごはん フルーツ サバの味噌煮 漬物 おかか和え かきたま汁 エクレア	6 けんちんうどん 天ぷら 酢味噌和え フルーツ ババロリア	7 ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 漬物 三色煮豆 マカロニサラダ パウムクーヘン
8 昼食 1 5 時	9 ごはん 味噌汁 かに玉 漬物 フルーツ 春雨の酢の物 プリン	10 ごはん フルーツ アジフライ 白菜のコンソメ煮 味噌汁 ピーナッツパン	11 お休み 建国記念の日	12 ごはん フルーツ 八宝菜 海老シューマイ 中華風コーンスープ 饅頭	13 ロールパン フルーツ スパゲッティナポリタン サラダ コンソメスープ バレンタインメニュー	14 ごはん ツナサラダ フルーツヨーグルト ビーフシチュー ドーナツ
15 昼食 1 5 時	16 リクエスト メニュー 源氏パイ	17 赤飯 天ぷら盛り合わせ 和え物 フルーツ 味噌汁 漬物 お誕生日ケーキ	18 ごはん 清まし汁 豚肉のみそ焼き ごぼうの炒り煮 フルーツ 漬物 せんべい	19 麦ごはん 味噌汁 ほっけみりん焼き とろろ芋 フルーツ 切り干し大根 ミニスナックゴールド	20 ごはん フルーツ 味噌汁 コールスローサラダ チキンジンジャー焼き どら焼き	21 あなごのちらし寿司 大根の海老あんかけ フルーツ 漬物 清まし汁 肉まん
22 昼食 1 5 時	23 お休み 天皇誕生日	24 高菜チャーハン 餃子 わかめスープ フルーツ せんべい	25 きつねうどん 温泉卵 酢の物 フルーツ ワッフル	26 カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト あんぱん	27 ごはん フルーツ コロッケ 味噌汁 スパゲッティナポリタン 漬物 キャラメルコーン	28 中華丼 春雨サラダ フルーツ ワントンスープ 水ようかん