

献立表

令和 8 年 1 月

はっぴーデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
昼食				元日	正月休み	正月休み
15時						
4 昼食	5 赤飯 天ぷら フルーツ お正月盛り合わせ	6 パン マカロニグラタン 白菜のサラダ コンソメスープ	7 ご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 小松菜の酢味噌和え	8 ご飯 とんかつ ポテトサラダ フルーツ	9 新年会 メニュー	10 ハヤシライス サラダ フルーツヨーグルト
15時	まんじゅう	ポテトチップス	ミニスナックゴールド	肉まん	おしるこ	せんべい
11 昼食	12 お休み	13 ご飯 魚の幽庵焼き サツマイモのサラダ のっpei汁 漬物	14 ご飯 肉団子のポトフ 里芋の胡麻味噌煮 たらこ 漬物	15 月見うどん 蓮根サラダ プロッコリーの胡麻和え ヨーグルト	16 ご飯 中華風コーンスープ 春雨サラダ もやしのナムル	17 リクエスト メニュー
15時	成人の日	エクレア	あんまん	たい焼き	カステラ	キャラメルコーン
18 昼食	19 ご飯 鶏肉唐揚げ サラダスパゲティ 三色煮豆 味噌汁	20 チャーハン もやしのサラダ 中華スープ フルーツ	21 ご飯 西京焼き 白菜のごまだれかけ 清まし汁	22 中華丼 もやしのサラダ フルーツ 漬物	23 ご飯 ミックスフライ サラダ 漬物	24 ご飯 鶏肉のバジルオイル焼き マカロニサラダ フルーツ あみの佃煮
15時	あんぱん	ドーナツ	コーヒーゼリー	せんべい	まんじゅう	ロアンヌ
25 昼食	26 ご飯 豚肉と白菜の煮物 さといもの胡麻和え あみ佃煮 フルーツ	27 カレーライス 白菜のサラダ 杏仁豆腐	28 ご飯 スペニッシュオムレツ サラダ 漬物	29 赤飯 天ぷら盛り合わせ ふろふき大根 漬物	30 ご飯 煮魚(かじき) もやしのサラダ サツマイモの天ぷら	31 ご飯 肉豆腐 マカロニサラダ 梅干し
15時	今川焼き	クリームパン	水ようかん	お誕生日ケーキ	ババロリア	ワッフル