

献立表

令和 8 年 1 月 はッピーデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
昼食				1 お休み	2 お休み	3 お休み
1 5 時				元日	正月休み	正月休み
4 昼食	5 赤飯 清まし汁 天ぷら フルーツ お正月盛り合わせ	6 パン フルーツ マカロニグラタン 白菜のサラダ コンソメスープ	7 ご飯 フルーツ 豚肉の生姜焼き コンソメスープ マカロニサラダ 小松菜の酢味噌和え	8 ご飯 味噌汁 とんかつ 漬物 ポテトサラダ フルーツ	9 新年会 メニュー	10 ハヤシライス サラダ フルーツヨーグルト
1 5 時	まんじゅう	ポテトチップス	ミニスナックゴールド	肉まん	おしるこ	せんべい
11 昼食	12 お休み	13 ご飯 フルーツ 魚の幽庵焼き サツマイモのサラダ のっぺい汁 漬物	14 ご飯 清まし汁 肉団子のポトフ 里芋の胡麻味噌煮 たらこ 漬物	15 月見うどん 蓮根サラダ ブロッコリーの胡麻和え ヨーグルト	16 ご飯 麻婆豆腐 中華風コンソメスープ 春雨サラダ フルーツ もやしのナムル	17 リクエスト メニュー
1 5 時	成人の日	エクレア	あんまん	たい焼き	カステラ	キャラメルコーン
18 昼食	19 ご飯 フルーツ 鶏肉唐揚げ サラダスパゲティ 三色煮豆 味噌汁	20 チャーハン もやしのサラダ 中華スープ フルーツ	21 ご飯 フルーツ 西京焼き 厚焼き玉子 白菜のごまだれかけ 清まし汁	22 中華丼 味噌汁 もやしのサラダ フルーツ 漬物	23 ご飯 フルーツ ミックスフライ サラダ 漬物 味噌汁	24 ご飯 味噌汁 鶏肉のバジルオイル焼き マカロニサラダ フルーツ あみの佃煮
1 5 時	あんぱん	ドーナツ	コーヒーゼリー	せんべい	まんじゅう	ロアンヌ
25 昼食	26 ご飯 味噌汁 豚肉と白菜の煮物 さといもの胡麻和え あみ佃煮 フルーツ	27 カレーライス 白菜のサラダ 杏仁豆腐	28 ご飯 フルーツ スパニッシュオムレツ サラダ 漬物 コンソメスープ	29 赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ ふろふき大根 イチゴプリン 漬物	30 ご飯 味噌汁 煮魚(かじき) フルーツ もやしのサラダ サツマイモの天ぷら	31 ご飯 味噌汁 肉豆腐 フルーツ マカロニサラダ 梅干し
1 5 時	今川焼き	クリームパン	水ようかん	お誕生日ケーキ	ババロリア	ワッフル