

献立表

令和7年11月

はっぴーデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
昼食 15時						1 ご飯 味噌汁 とうがんと鶏肉の煮物 大学芋 漬物 フルーツ ムースシュー
2 昼食 15時	3 お休み 文化の日	4 ご飯 清まし汁 ポークチャップ 里芋の胡麻味噌煮 フルーツ 漬物 バウムクーヘン	5 ご飯 のっぺい汁 鮭のチャンチャン焼き 和え物 漬物 フルーツ 文化祭メニュー	6 エビピラフ マカロニサラダ イチゴゼリー コンソメスープ まんじゅう	7 ご飯 かきたま汁 めばるの西京焼き 里芋ときのこの煮物 漬物 フルーツ ワッフル	8 天ぷらうどん ほうれん草のお浸し ヨーグルト あんまん
9 昼食 15時	10 ご飯 味噌汁 豚肉しょうが焼き とうがんのくず煮 佃煮 フルーツ 抹茶プリン	11 ご飯 漬物 スパニッシュオムレツ サラダ フルーツ コンソメスープ キャラメルコーン	12 豚味噌焼き丼 ブロッコリーサラダ ゼリー 漬物 清まし汁 源氏パイ	13 県民の日 メニュー ふかし芋	14 ご飯 味噌汁 コロッケとエビフライ サラダ フルーツ 漬物 あんぱん	15 ご飯 コンソメスープ 鶏肉のホワイトソースかけ スパゲティナポリタン フルーツ 漬物 ポテトチップス
16 昼食 15時	17 ご飯 味噌汁 鶏肉から揚げ ポテトサラダ フルーツ 漬物 せんべい	18 ご飯 味噌汁 煮魚 ジャーマンポテト 漬物 フルーツ クリームパン	19 リクエスト メニュー カステラ	20 ご飯 味噌汁 肉豆腐 たらこ 白菜のサラダ フルーツ ババロリア	21 ご飯 味噌汁 鶏肉のきのこあんかけ ポテトサラダ フルーツ 漬物 肉まん	22 ご飯 わかめスープ 肉団子の酢豚 フルーツ 春雨サラダ 漬物 たいやき
23 昼食 15時 勤労感謝の日	24 お休み 振替休日	25 ご飯 コンソメスープ 和風ハンバーグ ポテトサラダ フルーツ 漬物 せんべい	26 ご飯 味噌汁 鶏肉のバジルオイル焼き ゴボウの煮物 フルーツ 漬物 ドーナツ	27 カレーライス 野菜サラダ フルーツポンチ コーヒーゼリー	28 赤飯 清まし汁 天ぷら（盛り合わせ） ふろふき大根 漬物 フルーツ ケーキ	29 中華丼 味噌汁 もやしのサラダ フルーツ 漬物 クレープ
30 昼食 15時						