

献立表

令和 7 年 12 月 はッピーデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	バターロール クリームシチュー サラダ フルーツ	らっきょうご飯 豆腐の田楽 厚焼き玉子 フルーツ・ つみれ汁	親子丼 おくらのおかか和え フルーツ 漬物 清まし汁	ご飯 清まし汁 豚肉の生姜焼き レンコンサラダ フルーツ 漬物	ご飯 清まし汁 サバの味噌煮 酢の物 煮豆 フルーツ	おろしうどん 里芋の煮物 かき揚げ
15時	ロアンヌ	せんべい	チョコプリン	どら焼き	ピザまん	パインムース
7	8	9	10	11	12	13
昼食	チャーハン 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ	ご飯 味噌汁 コロケ 大根とあさりの煮物 漬物 フruits	かき揚げ天井 ほうれん草としめじのお浸し フルーツ 漬物 けんちん汁	ご飯 味噌汁 鮭粗漬け 大根サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の香味焼き 青菜の旨煮 フruits 白花いんげん豆煮	海老ピラフ チキンピカタ 野菜サラダ コンソメスープ
15時	クリームパン	今川焼き	ミニスナックゴールド	せんべい	カステラ	饅頭
14	15	16	17	18	19	20
昼食	ご飯・ 味噌汁 アジフライ 白菜のコンソメ煮 漬物 フruits	ご飯 清まし汁 鶏肉のみそ焼き 金平ごぼう 漬物 フruits	ソース焼きそば 餃子 フルーツ コンソメスープ	ご飯 フruits 南瓜コロケとエビフライ レタススープ 野菜サラダ しそ味ひじき	カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト	リクエスト メニュー
15時	ババロリア	ドーナツ	ポテトチップス	抹茶プリン	あんぱん	肉まん
21	22	23	24	25	26	27
昼食	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 酢の物 三色煮豆 フルーツ	ご飯 フruits 肉団子の酢豚 中華サラダ・漬物 中華風コンソメスープ	豚丼 南瓜いとこ煮 漬物 のっぺい汁	クリスマス メニュー	鶏ごぼうごはん 白菜の黒ゴマ和え 天ぷら フruits 粗汁	ご飯 清まし汁 煮魚(かじき) ほうれん草のごま和え 漬物 フruits
15時	お誕生日ケーキ	せんべい	あんまん	クリスマスケーキ	キャラメルコーン	コーヒーゼリー
28	29	30	31			
昼食	ご飯 味噌汁 カレイの野菜あんかけ マカロニサラダ フルーツ	ちらし寿司 おでん フルーツ	年越しそば 漬物 フルーツ			
15時	たい焼き	ワッフル	エクレア			